

ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
BOXEO	11:00-12:30 17:30-20:00	11:00-12:30 17:30-20:00	11:00-12:30 17:30-20:00	11:00-12:30 17:30-20:00	11:00-12:30	11:00-12:30
KICK-BOXING (Full Contact / Light Contact)	11:00-12:30 17:30-20:00	11:00-12:30 17:30-20:00	11:00-12:30 17:30-20:00	11:00-12:30 17:30-20:00	11:00-12:30	11:00-12:30
MUAY THAI	11:00-12:30 17:30-20:00	11:00-12:30 17:30-20:00	11:00-12:30 17:30-20:00	11:00-12:30 17:30-20:00	11:00-12:30	11:00-12:30
NINJUTSU / KRAV MAGÁ	-	20:30-21:30	-	20:30-21:30	-	-
FITNESS	09:00-13:00 17:30-20:30	09:00-13:00 17:30-20:30	09:00-13:00 17:30-20:30	09:00-13:00 17:30-20:30	09:00-13:00	-
MUSCULACIÓN	09:00-21:00	09:00-21:00	09:00-21:00	09:00-21:00	09:00-21:00	11:00-13:00
JIU JITSU	-	-	-	-	-	-
JUDO	19:00-20:00	-	19:00-20:00	-	-	-
KARATE	-	21:00-22:00	-	21:00-22:00	-	-
KUNG FU (ADULTOS)	-	-	-	-	-	10:00-12:00
HORARIO			PRECIOS			
LUNES A VIERNES			1 actividad: 40€ por mes			
09:00 – 22:00			1 actividad + acceso sala: 45€ por mes			
SABADO			1 actividad + acceso sala: 120€ por trimestre			
09:00 – 13:00			2ª actividad: 50% descuento (20€ por mes)			
CALLE AZUELA 69, POLIGONO P29			GRATIS:			
COLLADO VILLALBA			• ENTRENAMIENTOS PERSONALIZADOS			
918 191 235 / 638 382 199			• ASESORIAMIENTO NUTRICIONAL			
gymk1fit@gmail.com			• TABLAS Y SEGUIMIENTOS DEPORTIVOS			

